

# **Escola de Música do Orfeão de Leiria**

## **Departamento de Dança**

### **Curso Básico de Dança**

#### **Técnicas de Dança**

#### **Matrizes das Provas Globais**

## ÍNDICE

MATRIZ DA PROVA GLOBAL DE TÉCNICA DE DANÇA CLÁSSICA DO 2º ANO .....	3
MATRIZ DA PROVA GLOBAL DE TÉCNICA DE DANÇA CONTEMPORÂNEA DO 2º ANO.....	4
MATRIZ DA PROVA GLOBAL DE TÉCNICA DE DANÇA CLÁSSICA DO 5º ANO .....	5
MATRIZ DA PROVA GLOBAL DE TÉCNICA DE DANÇA CONTEMPORÂNEA DO 5º ANO.....	6

## Matriz da Prova Global de Técnica de Dança Clássica do 2º ano

**Tipo de prova** prática.

**Duração da prova** 60 minutos

**Objetivos** o aluno deverá ser capaz de aplicar corretamente noções gerais e específicas dos conteúdos selecionados, através da realização dos exercícios solicitados.

<b>estrutura da prova</b>
exercícios na barra
exercícios de <i>center practice</i>
exercícios de <i>allegro</i>
exercícios na diagonal

conteúdos selecionados	ponderação	aspetos a valorizar
apreciação técnica	70%	alinhamento/postura força flexibilidade equilíbrio coordenação capacidade de <i>ballon</i> domínio técnico
apreciação artística	25%	qualidade artística e performativa (projeção e musicalidade)
apresentação	5%	indumentária e cabelo

## Matriz da Prova Global de Técnica de Dança Contemporânea do 2º ano

**Tipo de prova** prática.

**Duração da prova** 60 minutos

**Objetivos** o aluno deverá ser capaz de aplicar corretamente noções gerais e específicas dos conteúdos selecionados, através da realização dos exercícios solicitados.

<b>estrutura da prova</b>
<i>warm up</i>
exercícios no solo
exercícios no centro
exercícios com deslocações

conteúdos selecionados	ponderação	aspetos a valorizar
apreciação técnica	70%	alinhamento/postura força flexibilidade equilíbrio coordenação capacidade de <i>ballon</i> domínio técnico
apreciação artística	25%	qualidade artística e performativa (projeção e musicalidade)
apresentação	5%	indumentária e cabelo

## Matriz da Prova Global de Técnica de Dança Clássica do 5º ano

**Tipo de prova** prática.

**Duração da prova** 60 minutos

**Objetivos** o aluno deverá ser capaz de aplicar corretamente noções gerais e específicas dos conteúdos selecionados, através da realização dos exercícios solicitados.

<b>estrutura da prova</b>
exercícios na barra
exercícios de <i>center practice</i>
exercícios de <i>allegro</i>
exercícios na diagonal ( <i>grand allegro</i> e/ou <i>pirouettes</i> )
exercícios de salto com <i>batterie</i>
exercícios de pontas

conteúdos selecionados	ponderação	aspetos a valorizar
apreciação técnica	70%	alinhamento/postura força flexibilidade equilíbrio coordenação capacidade de <i>ballon</i> domínio técnico
apreciação artística	25%	qualidade artística e performativa (projeção e musicalidade)
apresentação	5%	indumentária e cabelo

## Matriz da Prova Global de Técnica de Dança Contemporânea do 5º ano

**Tipo de prova** prática.

**Duração da prova** 60 minutos

**Objetivos** o aluno deverá ser capaz de aplicar corretamente noções gerais e específicas dos conteúdos selecionados, através da realização dos exercícios solicitados.

<b>estrutura da prova</b>
<i>warm up</i>
exercícios no solo / centro
exercícios com deslocações

conteúdos selecionados	ponderação	aspetos a valorizar
apreciação técnica	70%	alinhamento/postura força flexibilidade equilíbrio coordenação capacidade de <i>ballon</i> domínio técnico
apreciação artística	25%	qualidade artística e performativa (projeção e musicalidade)
apresentação	5%	indumentária e cabelo